

アドエア ディスカスの吸入方法



- ① カバーを開けます。
左手でカバーを持ち、右手の親指をグリップにあて、グリップがとまる
ところ（カチッと音がする）まで回
します。



- ② レバーを押します。
レバーをグリップのところへカチッと
音がするまで押し付けます。吸入口
を手前にして平らに持ちます。



- ③ 苦しくない程度に息を十分吐き出
します。

Point !

* 吸入口に向けて息を吐かないでくだ
さい。



- ④ 吸入器を水平に持ったまま吸入口
をしっかり口にくわえ、うどんをす
するよう一気に吸い込みます。
吸入後は口を閉じてゆっくり5つ数
える間、息をこらえます。



- ⑤ グリップに親指をあて、カチリと音
がするまで回し、戻してカバーを閉
じます（レバーも一緒に元の位置
に戻る）。



- ⑥ 吸入後はすぐうがいします。



アドエア ディスカスの吸入指導 Q & A

Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. 気づいた時点で 1 回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は次の 1 回分を抜いてください。絶対に 2 回分を一度に吸入してはいけません。

Q. どこに保管するのがよいでしょうか？

A. カバーをしっかりと閉じ、室温で湿気の少ない場所に保管してください。

Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいでしょうか？

A. 使用期限はアルミ包装または箱に記載されています。外側包装のない使用中のものであれば期限がわからなくなっているため、使用しないでください。

Q. 調子が良い時は吸入を中止してもよいでしょうか？

A. 主治医に中止するよう言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。このお薬は長時間にわたり気管支を拡張し、さらに炎症を抑えることにより喘息発作の程度、頻度を軽減します。炎症は普段、自分ではなかなか実感することができませんが、治療しないでいると気道の炎症が進行し、喘息の症状が悪化したり、発作の回数が増えたりします。

Q. 調子が悪い時は吸入回数を増やしてもよいでしょうか？

A. この薬剤は 1 回 1 吸入 1 日 2 回が限度であり、吸入回数を増やすことにより 1 日用量を超えてしまうため、指定された吸入回数を守ってください。

Q. 吸入時の咳、嘔声について

A. 粒子が比較的大きいので、嘔声が生じることがあります。その場合は、医師にご相談ください。

Q. 使用後にうがいをする理由は？

A. 局所的な副作用（口腔カンジダ症または嘔声など）の予防のためです。

Q. 発作が起こった時に吸入してもよいでしょうか？

A. 発作が起こった時には使用しないでください。万一発作が起きたときは、別に処方された発作止めの薬を利用するか、できるだけ早く近くの医療機関を受診してください。

Q. 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できているのでしょうか？

A. 患者さんがその都度確認することはできませんが、外来診察時や薬局では、ディスクトレーナーによって、このお薬を十分吸入することができるかどうかを評価することができます。

Q. レバーを押した後、吸入口に息を吹きかけてしまった場合はどうすればよいでしょうか？

A. いったんカバーを閉じ、もう一度最初から吸入操作をやり直してください。

Q. 水の中に落としてしまったらどうすればよいでしょうか？

A. 容器内部に水が入っている可能性がありますので、新しいものを処方してもらってください。

アドエア ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

アドエア ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

アドエア ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

アドエア ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修