

セレベント ディスカスの吸入方法



① カバーを開けます。
左手でカバーを持ち、右手の親指をグリップにあて、グリップがとまるまで回します。



② レバーを押します。
レバーをグリップのところへカチッと音がするまで押し付けます。吸入口を手前にして平らに持ちます。



③ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。

Point !

* 吸入口に向けて息を吐かないでください。



④ 吸入器を水平に持ったまま吸入口をしっかりと口にくわえ、うどんをすすめるように一気に吸い込みます。吸入後は口を閉じてゆっくり5つ数える間、息をこらえます。



⑤ グリップに親指をあて、カチリと音がするまで回し、戻してカバーを閉じます (レバーも一緒に元の位置に戻る)。



⑥ 吸入後はすぐうがいします。



セレベント ディスカスの吸入指導 Q & A

Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. 指示された時間に吸入するのを忘れた場合は、気づいた時点で1回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は次の1回分を抜いてください。絶対に2回分を一度に吸入してはいけません。

Q. どこに保管するのが、一番よいでしょうか？

A. カバーをしっかり閉じ、室温で湿気の少ない場所に保管してください。

Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいでしょうか？

A. 使用期限はアルミ包装または箱に記載されています。外側包装のない使用中のものであれば期限がわからなくなっているので、使用しないでください。

Q. 調子が悪い時は吸入回数を増やしてもよいでしょうか？

A. 本剤の過度の使用により不整脈、心停止などの重篤な副作用が発現する危険性があるため、1回1吸入1日2回を超えて吸入しないでください。

Q. 発作が起こった時に吸入してもよいでしょうか？

A. セレベントはゆるやかに効き12時間は持続効果のある気管支拡張薬ですが、発作時にはすぐには効果が出ません。発作が起こった時には使用しないでください。万一発作が起こった時は、別に処方された発作止めの薬を利用するか、できるだけ早く近くの医療機関を受診してください。

Q. 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できているのでしょうか？

A. 患者さんがその都度確認することはできませんが、外来診察時や薬局では、ディスクトレーナーによって、このお薬を十分吸入することができるかどうかを評価することができます。

Q. レバーを押した後、吸入口に息を吹きかけてしまった場合はどうすればよいでしょうか？

A. いったんカバーを閉じ、もう一度最初から吸入操作をやり直してください。

Q. 水の中に落としてしまったらどうすればよいでしょうか？

A. 容器内部に水が入っている可能性がありますので、新しいものを処方してもらってください。

セレベント ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

セレベント ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

セレベント ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

セレベント ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修