

フルタイム ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができている	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができている	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修