

フルタイム ディスカスの吸入方法

2 吸入以上する場合は、一度カバーを閉じ、①から⑤の操作を繰り返してください(①～⑤の動作で1吸入)。



① カバーを開けます。
左手でカバーを持ち、右手の親指をグリップにあて、グリップがとまるまで回します。



② レバーを押します。
レバーをグリップのところへカチッと音がするまで押し付けます。吸入口を手前にして平らに持ちます。



③ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。

Point!

* 吸入口に向けて息を吐かないでください。



④ 吸入器を水平に持ったまま吸入口をしっかりと口にくわえ、うどんをすすめるように一気に吸い込みます。吸入後は口を閉じてゆっくり5つ数える間、息をこらえます。



⑤ グリップに親指をあて、カチリと音がするまで回し、戻してカバーを閉じます(レバーも一緒に元の位置に戻る)。



⑥ 吸入後はすぐうがいをします。



フルタイム ディスカスの吸入指導 Q & A

Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいのでしょうか？

A. 気がついた時にすみやかに吸入し、指示された 1 日の吸入回数を守ってください。

Q. どこに保管するのがよいのでしょうか？

A. カバーをしっかりと閉じ、室温で湿気の少ない場所に保管してください。

Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいのでしょうか？

A. 使用期限はアルミ包装または箱に記載されています。外側包装のない使用中のものであれば期限がわからなくなっているので、使用しないでください。

Q. 調子が良い時には吸入を中止してもよいのでしょうか？

A. 主治医に中止するよう言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。このお薬は長時間にわたり気道の慢性的な炎症を抑えることにより、喘息発作を起こさないようにするお薬です。炎症は普段、自分ではなかなか実感することができませんが、治療しないでいると気道の炎症が進行し、喘息の症状が悪化したり、発作回数が増えたりします。

Q. 吸入時の咳、嘔声について

A. 粒子が比較的大きいので、嘔声が生じることがあります。その場合は、医師にご相談ください。

Q. 使用後にうがいをする理由は？

A. 局所的な副作用（口腔カンジダ症または嘔声など）の予防のためです。

Q. 吸った感じがしないのですが、きちんと吸入できているのでしょうか？

A. 患者さんがその都度確認することはできませんが、外来診察時や薬局では、ディスクトレーナーによって、このお薬を十分吸入することができるかどうかを評価することができます。

Q. レバーを押した後、吸入口に息を吹きかけてしまった場合はどうすればよいのでしょうか？

A. いったんカバーを閉じ、もう一度最初から吸入操作をやり直してください。

Q. 水の中に落としてしまったらどうすればよいのでしょうか？

A. 容器内部に水が入っている可能性がありますので、新しいものを処方してもらってください。

フルタイム ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

フルタイム ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

フルタイム ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

フルタイム ディスカス

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カバーを開けて吸入口を正しく出せる	
吸入器を水平に持っている	
レバーをカチッと音がするまで押している	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後、カバーを閉じている	
吸入後のうがいができる	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修