

フルタイム ロタディスク (ディスクヘラー)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
ディスクヘラーにロタディスクを正しく装着できる (表示窓に 4 が現れている)	
ロタディスクに穴を開ける操作が正しくできる	
吸入器を水平に持っている	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
うどんをすするように一気に吸入できている	
吸入後に口を閉じて 5 秒程度の息止めができている	
吸入後のうがいができている	
吸入後のロタディスクにはほとんど粉が残っていない	
吸入器をときどき掃除, 洗浄または交換している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修