

スピリーバ レスピマットの吸入方法

吸入は1日1回2吸入行います（2回目はキャップを閉じて①～⑤を繰り返す）。



① 透明ケースをカチッと音がするまで矢印の方向に180度回転させます。



② キャップを完全に開けます。

Point!

* キャップを閉めた状態で、噴霧ボタンを押さずにまわしてください。ボタンを押した状態でまわすと薬剤が噴霧されるため、目に入る危険があります。



③ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。



④ 吸入口をしっかりと口にくわえ、噴霧ボタンを押すと同時に2秒以上かけてゆっくり吸い込みます。



⑤ そのまま口を閉じ、ゆっくり5つ数える間、息をこらえます。

Point!

* 吸入の際に通気孔をふさがないように。



⑥ 吸入後はすぐうがいします。



吸入口とその内側の金属部分を湿らせた布またはティッシュペーパーでふき、キャップを閉めて、清潔に保ちます。



本体横の目盛の針が赤ラインになると、残りはわずかです。早めに医療機関を受診してください。



スピリーバ レスピマットの吸入指導 Q & A

Q. 吸入を忘れてしまいましたけどしたらよいのでしょうか？

A. 気がついた時点で、吸入できるようでしたら、できるだけ早く吸入してください。しかし、レスピマットを持ち合わせていない場合や、次に吸入する時間が近い場合には、1回分を飛ばして、次の分からふだんの吸入の仕方に戻してください。

Q. どこに保管したらよいのでしょうか？

A. 直射日光を避けて室温（1～30℃）で保存してください。冷蔵庫に入れて保存しても構いませんが、冷凍しないでください。

Q. 使用期限はいつまでですか？

A. カートリッジ装填後の品質保証期間は90日間です。使用開始から3カ月以上経過した場合は、薬剤が残っていたとしても使用しないでください。

Q. 調子が良い時には、吸入を中止してもよいのでしょうか？

A. 主治医に中止するように言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。スピリーバは、気管支を拡げ呼吸を楽にする薬です。自己判断で中止すると症状が悪化したり、発作回数が増えたりする可能性があります。

Q. 急に調子が悪くなった時に、追加で吸入してもよいのでしょうか？

A. ご自身の判断で追加吸入することは避けてください。この薬剤は状態の悪化時に使う発作止めの薬剤ではありません。悪化時には、適切な治療を行うことが重要ですので、医療機関を受診して医師の指示に従ってください。

Q. 捨てる時はどのようにすればよいのでしょうか？

A. 地方自治体により定められたボンベの廃棄処理法に従ってください。

Q. 手入れはどのようにしたらよいのでしょうか？

A. 少なくとも週1回は吸入口とその内側の金属部分を湿らせた布またはティッシュペーパーでふいてください。吸入口は変色することがありますが、器具の性能には影響はありません。レスピマットは精密器具ですので、透明ケースをはずすなど、分解は絶対にしないでください。

Q. しばらくの間噴霧していません。そのまま使用してよいのでしょうか？

A. 1週間以上使用していない場合、噴霧口を下に向けて空打ちを1回行ってください。

スピリーバ レスピマツト

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カチッと音がするまで、透明ケースを矢印の方向に180度回転させることができる	
キャップを完全に開け、吸入前に息を十分吐き出している	
吸入口をしっかりとくわえ、ゆっくり深く吸入している	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

スピリーバ レスピマツト

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カチッと音がするまで、透明ケースを矢印の方向に180度回転させることができる	
キャップを完全に開け、吸入前に息を十分吐き出している	
吸入口をしっかりとくわえ、ゆっくり深く吸入している	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

スピリーバ レスピマツト

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カチッと音がするまで、透明ケースを矢印の方向に180度回転させることができる	
キャップを完全に開け、吸入前に息を十分吐き出している	
吸入口をしっかりとくわえ、ゆっくり深く吸入している	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

スピリーバ レスピマツト

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
カチッと音がするまで、透明ケースを矢印の方向に180度回転させることができる	
キャップを完全に開け、吸入前に息を十分吐き出している	
吸入口をしっかりとくわえ、ゆっくり深く吸入している	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修