

フルタイム エアゾール（スプレーなし）

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	
アダプターを週1回以上、洗浄している	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修