

メプチンエアー（スプレーなし）

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
押しボタンが上になるよう容器を正しく持っている	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
吸入口を取りはずし、ときどき洗浄している(本体は洗浄不可)	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修