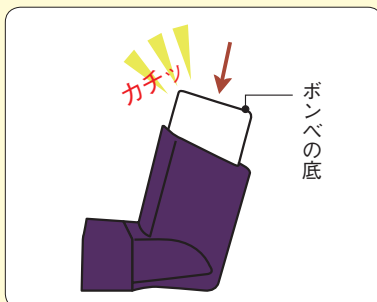


## アドエア エアゾールの吸入方法 (スプレーを使う場合)

2吸入する場合は、吸入方法①～⑥を繰り返します (①～⑥の動作で1吸入)。



- アダプターにポンベが正しく装着されていることを確認してください。
- キャップをはずし、ポンベの底が上になるように持ちます。

① よく振ってください。

### Point !

\* 新しく受け取った吸入器を初めて使う場合は試し噴霧を4回行ってください (カウンターの表示が124 → 120になるまで)。



② 吸入補助器具 (スプレー) の口に吸入器のアダプターをさし込みます。



③ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。



④ スプレーを軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。ポンベの底を1回しっかり押し、スプレーの中に薬液を噴霧し、薬をゆっくり深く吸い込みます。

### Point !

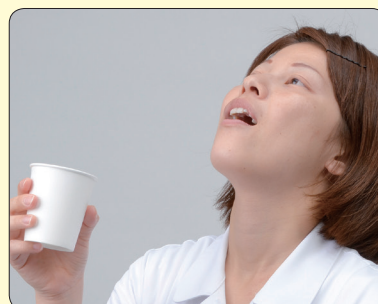
\* 一度に2回以上噴霧して吸入しないでください。



⑤ スプレーを口から離して口を閉じ、ゆっくり5つ数える間、息をこらえます。



⑥ ゆっくり息を吐き出します。



⑦ 吸入後はすぐがいをします。

\*スプレーは医師によって指示されたものをご使用ください。



## アドエア エアゾールの吸入指導 Q & A（スプレーを使う場合）

### Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. 指示された時間に吸入するのを忘れた場合は、気づいた時点で 1 回分を吸入してください。ただし、次に吸入する時間が近い場合は次の 1 回分を抜いてください。絶対に 2 回分を一度に吸入してはいけません。

### Q. どこに保管すればよいでしょうか？

A. キャップをはめて、室温で幼児の手の届かない所に保管してください。高温な場所、日の当たる場所には置かないでください。

### Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいでしょうか？

A. 使用期限はボンベ、外箱に記載されています。使用開始後はボンベに記載されている使用期限をご覧ください。いずれの方法でも期限がわからなくなっている場合は使用しないでください。

### Q. 調子が良い時には吸入を中止してもよいでしょうか？

A. 主治医に中止するよう言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。このお薬は長時間にわたり気管支を拡張し、さらに気道の慢性的な炎症を抑えることにより、喘息発作を起こさないようにするお薬です。炎症は普段、自分ではなかなか実感することができませんが、治療しないでいると気道の炎症が進行し、喘息の症状が悪化したり、発作回数が増えたりします。

### Q. 調子が悪いときは吸入回数を増やしてもよいでしょうか？

A. この薬剤は、通常成人は 1 回 2 吸入 1 日 2 回が限度であり、吸入回数を増やすことにより、1 日用量を超えるため指定された吸入回数を守ってください。

### Q. 発作が起こった時に吸入してもよいでしょうか？

A. 発作が起こった時には使用しないでください。万一発作が起きたときは、別に処方された発作止めの薬を利用するか、できるだけ早く近くの医療機関を受診してください。

### Q. 使用後にうがいをする理由は？

A. 局所的な副作用（口腔カンジダ症または嚔声など）の予防のためです。

### Q. 捨てる時はどのようにすればよいでしょうか？

A. 地方自治体により定められたボンベの廃棄処理法に従ってください。

### Q. アダプターの洗浄はどのようにすればよいでしょうか？ スプレーが汚れてしまったらどうすればよいでしょうか？

A. アダプターは噴霧を良好に保つため、少なくとも週 1 回以上、アダプターの吸入口の外側と内側を乾いた布やティッシュペーパーでよくふき、清潔に保管してください。ボンベは絶対に濡らさないでください（噴霧口がつまる原因となります）。スプレーはときどきぬるま湯で洗浄してください。汚れてしまった場合は交換してください。

アドエア エアゾール (スプレーあり)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しめない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	
スプレーをときどき洗浄している	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

アドエア エアゾール (スプレーあり)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しめない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	
スプレーをときどき洗浄している	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

アドエア エアゾール (スプレーあり)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しめない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	
スプレーをときどき洗浄している	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

アドエア エアゾール (スプレーあり)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しめない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	
スプレーをときどき洗浄している	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修