

## メプチンエアーの吸入方法（スパーサーを使う場合）

2吸入する場合は、1分程度の間をおいて①～⑥を繰り返します（①～⑥の動作で1吸入）。



① キャップをはずし、押しボタンが上になるように容器を正しく持ち、吸入器を数回よく振ります。



② 吸入補助器具（スパーサー）の口に吸入器の吸入口をさし込みます。

### Point!

\* 新しく受け取った吸入器を初めて使う場合は試し噴霧を2回行ってください（カウンターの表示が102 → 100になるまで）。



③ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。



④ スパーサーを軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。ボンベの底を1回しっかり押し、スパーサーの中に薬液を噴霧し、薬をゆっくり深く吸い込みます。



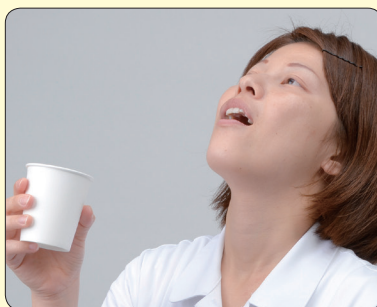
⑤ スパーサーを口から離して口を閉じ、ゆっくり5つ数える間、息をこらえます。

### Point!

\* 一度に2回以上噴霧して吸入しないでください。



⑥ ゆっくり息を吐き出します



⑦ 吸入後はすぐうがいをします。

\*スパーサーは医師によって指示されたものをご使用ください。



## メプチンエアーの吸入指導 Q & A (スプレーサーを使う場合)

### Q. どこに保管すればよいでしょうか？

A. キャップをはめて、室温で幼児の手の届かない所に保管してください。高温な場所、日の当たる場所には置かないでください。

### Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいでしょうか？

A. 使用期限は吸入器、外箱に記載されています。使用開始後は吸入器に記載されている使用期限をご覧ください。いずれの方法でも期限がわからなくなっている場合は使用しないでください。

### Q. この薬を吸入しても呼吸が楽にならない時はどうすればよいでしょうか？

A. このお薬を吸入してもいつもと違って楽にならない時は、気道の炎症が悪化していることが疑われます。このお薬では気道の炎症を治すことができませんので、吸入しても楽にならない時はすみやかに医療機関を受診してください。

### Q. 捨てる時はどのようにすればよいでしょうか？

A. 地方自治体により定められたボンベの廃棄処理法に従ってください。

### Q. いつ吸入すればよいでしょうか？

A. 発作時に吸入してください（通常、成人は1回につき2吸入です）。使用回数については吸入手帳の発作時の指示に従ってください。絶対に2回分を一度に使ってははいけません。

### Q. 使用前に「よく振る」とありますが、どうしてでしょうか？

A. お薬の分布を均一にするためです。

### Q. 吸入器やスプレーサーは洗浄してもよいでしょうか？

A. 吸入器本体は絶対に水洗いしないでください。吸入器が汚れた場合は、乾いたティッシュペーパーなどでふいてください。吸入口は取りはずすことができます。取りはずした吸入口は、ときどき水かぬるま湯で洗浄し、清潔に保管してください。スプレーサーはときどき水かぬるま湯で洗浄し、清潔に保管してください。

メプチンエアー（スプレーあり）

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
吸入器をスプレーに正しくセットできる	
押しボタンが上になるよう容器を正しく持っている	
吸入前に苦しめない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
スプレーをときどき洗浄している	
吸入口を取りはずし、ときどき洗浄している(本体は洗浄不可)	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

メプチンエアー（スプレーあり）

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
吸入器をスプレーに正しくセットできる	
押しボタンが上になるよう容器を正しく持っている	
吸入前に苦しめない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
スプレーをときどき洗浄している	
吸入口を取りはずし、ときどき洗浄している(本体は洗浄不可)	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

メプチンエアー（スプレーあり）

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
吸入器をスプレーに正しくセットできる	
押しボタンが上になるよう容器を正しく持っている	
吸入前に苦しめない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
スプレーをときどき洗浄している	
吸入口を取りはずし、ときどき洗浄している(本体は洗浄不可)	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修

メプチンエアー（スプレーあり）

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前に吸入器をよく振っている	
吸入器をスプレーに正しくセットできる	
押しボタンが上になるよう容器を正しく持っている	
吸入前に苦しめない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
スプレーをときどき洗浄している	
吸入口を取りはずし、ときどき洗浄している(本体は洗浄不可)	

\*コメント欄\*

吸入指導薬剤師 \_\_\_\_\_

吸入指導ネットワーク監修