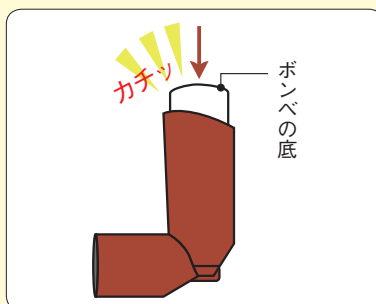


キューバル エアゾールの吸入方法 (スプレーを使わない場合)

2 回以上の吸入を指示された場合は、吸入方法①～⑤を繰り返します (①～⑤の動作で 1 吸入)。



- アダプターにポンベが正しく装着されていることを確認してください。
- キャップをはずし、ポンベの底が上になるように持ちます。

① よく振ってください。

Point !

* 新しく受け取った吸入器を初めて使う場合は試し噴霧を行ってください (2 回)。



② 苦しくない程度に息を十分吐き出します。



③ 吸入口を軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。
息を吸い込み始めると同時に、ポンベの底を 1 回しっかり押して、薬をゆっくり深く吸い込みます。



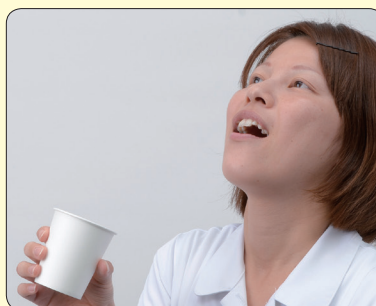
④ そのまま口を閉じ、ゆっくり 5 つ数える間、息をこらえます。

Point !

* 一度に 2 回以上噴霧して吸入しないでください。



⑤ ゆっくり息を吐き出します。



⑥ 吸入後はすぐうがいをします。



キューバル エアゾールの吸入指導 Q & A (スプレーを使わない場合)

Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. 気がついたときにすみやかに吸入し、指示された 1 日の吸入回数を守ってください。

Q. どこに保管すればよいでしょうか？

A. キャップをはめて、室温で幼児の手の届かない所に保管してください。高温な場所、日の当たる場所には置かないでください。

Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいでしょうか？

A. 使用期限はボンベ、外箱に記載されています。使用開始後はボンベに記載されている使用期限をご覧ください。いずれの方法でも期限がわからなくなっている場合は使用しないでください。

Q. 調子が良い時には吸入を中止してもよいでしょうか？

A. 主治医に中止するよう言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。このお薬は長時間にわたり気道の慢性的な炎症を抑えることにより、喘息発作を起こさないようにするお薬です。炎症は普段、自分ではなかなか実感することができませんが、治療しないでいると気道の炎症が進行し、喘息の症状が悪化したり、発作回数が増えたりします。

Q. 使用後にうがいをする理由は？

A. 局所的な副作用（口腔カンジダ症または嚔声など）の予防のためです。

Q. 捨てる時はどのようにすればよいでしょうか？

A. 地方自治体により定められたボンベの廃棄処理法に従ってください。

Q. アダプターは洗浄してもよいでしょうか？

A. ときどき水かぬるま湯で洗浄し、十分に乾燥させたあと、清潔に保管してください。

Q. 水の中に落としてしまったらどうすればよいでしょうか？

A. 容器内部に水が入っている可能性がありますので、新しいものを処方してもらってください。

キュバール エアゾール (スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

キュバール エアゾール (スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

キュバール エアゾール (スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

キュバール エアゾール (スプレーなし)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
苦しならない程度に息を吐き出している	
吸入口を軽く歯でくわえしっかり唇でおおっている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修