

オルベスコ インヘラー（スプレーあり）

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンベを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しくならない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいができています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	
スプレーをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修