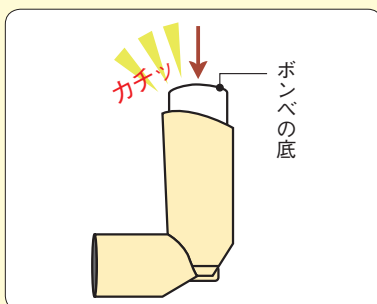


オルベスコ インヘラーの吸入方法（スパーサーを使う場合）

2回以上の吸入を指示された場合は、吸入方法①～⑥を繰り返します（①～⑥の動作で1吸入）。



- アダプターにポンベが正しく装着されていることを確認してください。
- キャップをはずし、ポンベの底が上になるように持ちます。

① よく振ってください。

Point !

* 新しく受け取った吸入器を初めて使う場合は試し噴霧を行ってください（3回）。



② 吸入補助器具（スパーサー）の口に吸入器のアダプターをさし込みます。



③ 苦しくない程度に息を十分吐き出します。



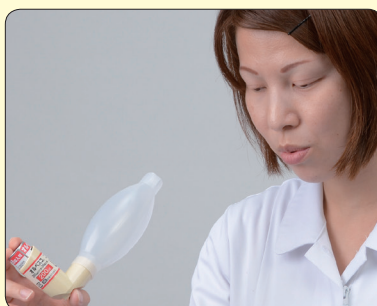
④ スパーサーを軽く歯でくわえ、しっかり唇でおおいます。ポンベの底を1回しっかり押し、スパーサーの中に薬液を噴霧し、薬をゆっくり深く吸い込みます。

Point !

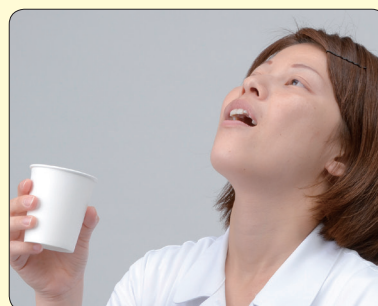
* 一度に2回以上噴霧して吸入しないでください。



⑤ スパーサーを口から離して口を閉じ、ゆっくり5つ数える間、息をこらえます。



⑥ ゆっくり息を吐き出します。



⑦ 吸入後はすぐうがいをします。

*スパーサーは医師によって指示されたものをご使用ください。



オルベスコ インヘラーの吸入指導 Q & A (スプレーサーを使う場合)

Q. 吸入するのを忘れてしまった場合はどうしたらよいでしょうか？

A. ① 1日1回吸入の場合

吸入するのを忘れた場合は、気がついたときにすみやかに吸入し、指示された1日の吸入回数を守ってください。

② 1日2回吸入の場合

午前中までに気がついた場合はその時点で1回分を吸入してください。お昼以降に気がついた場合は吸入せずに1回分を抜いてください。

Q. どこに保管すればよいでしょうか？

A. キャップをはめて、室温で幼児の手の届かない所に保管してください。高温な場所、日の当たる場所には置かないでください。

Q. 使用期限はいつまでですか？ 以前にもらっていたものが家から出てきたのですが、使ってもよいでしょうか？

A. 使用期限はボンベ、アダプターの包装、外箱に記載されています。使用開始後はボンベに記載されている使用期限をご覧ください。いずれの方法でも期限がわからなくなっている場合は使用しないでください。

Q. 調子が良い時には吸入を中止してもよいでしょうか？

A. 主治医に中止するよう言われるまでは、自分の判断で吸入を中止してはいけません。

このお薬は長時間にわたり気道の慢性的な炎症を抑えることにより、喘息発作を起こさないようにするお薬です。炎症は普段、自分ではなかなか実感することができませんが、治療しないでいると気道の炎症が進行し、喘息の症状が悪化したり、発作回数が増えたりします。

Q. 調子が悪い時は吸入回数を増やしてもよいでしょうか？

A. このお薬は100～400 μ gを1日1回吸入するようになっています。症状により適宜増減できますが、1日の最大用量である800 μ gは朝、夜の1日2回に分けて吸入することになります。このように症状によって1日用量による吸入回数が指定されていますので、指定された吸入回数を守ってください。

Q. 使用後にうがいをする理由は？

A. 局所的な副作用（口腔カンジダ症または嚔声など）の予防のためです。

Q. 捨てる時はどのようにすればよいでしょうか？

A. 地方自治体により定められたボンベの廃棄処理法に従ってください。

Q. アダプターやスプレーサーは洗浄してもよいでしょうか？

A. 噴霧不良の原因となるので、水に入れたり、水で洗うことは避けてください。アダプターはときどきやわらかい乾いた布もしくはちり紙でふいてください。スプレーサーはときどき水かぬるま湯で洗浄し、清潔に保管してください。

Q. 水の中に落としてしまったらどうすればよいでしょうか？

A. 容器内部に水が入っている可能性がありますので、新しいものを処方してもらってください。

オルベスコ インヘラー (スプレーあり)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	
スプレーをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

オルベスコ インヘラー (スプレーあり)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	
スプレーをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

オルベスコ インヘラー (スプレーあり)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	
スプレーをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修

オルベスコ インヘラー (スプレーあり)

吸入手技 確認日 年 月 日

吸入チェック項目	チェック欄
アダプターをスプレーに正しくセットできる	
吸入前にポンペを逆さにして水平に正しく構えている	
吸入前に苦しならない程度に息を吐き出している	
スプレーを隙間がないようにしっかり口にくわえている	
ゆっくり深く吸入している	
吸入のタイミングがうまくとれている	
吸入後に口を閉じて5秒程度の息止めができています	
吸入後のうがいできています	
アダプターをときどき乾いた布、もしくはちり紙でふき取っている	
スプレーをときどき洗浄している	

コメント欄

吸入指導薬剤師 _____

吸入指導ネットワーク監修