

## 共同医療研究プロジェクト実施要領

目的：華山医院と北野病院による協同診療が、日本人生活習慣病患者様の健康満足度（QOL）や病気の進展予防にどのように働かかを、開始前と1年後で比較検証します。

1. 実施場所：華山医院ワールドワイドメディカルセンター（以下HWMC）の外来棟
2. 実施期間（予定）：2010年4月から、2011年12月までの予定です。
3. 対象となる方：高血圧、2型糖尿病、脂質異常症、慢性腎臓病をお持ちの成人日本人患者様。HWMCに受診していただく事が必要で、受診時まで6ヶ月以上上海に住んでいる方。
4. 研究参加予定人数：30名
5. 主な内容
  - ① 北野病院の医師が1～2ヶ月1回3～4日滞在しHWMCの医師とともに疾病の診察と治療、管理を行います。  
当面の予定：2010年 12月23～24日  
2011年1月10日、21日 2月11日、25日 3月11日、21日 以後未定
  - ② 北野病院の看護師がHWMCに常駐して、1～2ヶ月1回の生活指導面接。（食事、睡眠、飲酒、喫煙、運動など）、生活習慣病改善に必要な具体的な指導などを行っていきます。
  - ③ 北野病院の医師による健康セミナー3～4ヶ月に1回。1回60分程度、テーマは重要度が高いと思われる飲酒、喫煙、睡眠、メンタルヘルスなどを行います。
6. 研究にご協力いただく場合。
  - ① 北野病院とHWMCのスタッフが共同で診察に当たり、より一層の疾病及び生活の改善が期待されます。北野病院医師は毎月1度2～3日滞在し、総合診療外来にて、診察と治療をHWMC医師とともに行います。両者の医師が専門科との医療検討を行い、結果を説明いたします。
  - ② 北野病院看護師が常駐していますので、HWMC医師が診察を終えた後の相談をはじめ、随時直接のご相談を受けます。また、ホットラインにより、大阪の北野病院との連携対応ができます。そのほか、生活指導や、研究説明と経過観察などの説明も行います。
  - ③ また、本研究の結果をHWMC医療従事者と共有することで、これからの日本人患者の健康管理や生活の質の向上が期待されます。
7. ご協力へのご負担。
  - ① インタビューでは、個人的な質問をいたしますが、答えにくい場合は、お答えいただかなくても構いません。
  - ② 通常の医療にかかる費用以外には、経済的なご負担はありません。
  - ③ 看護師による面接、調査票への記載などに、15分程度がかかります。

奮ってご協力いただけるようお願い申し上げます。  
ご協力いただける方は、以下にご連絡ください。

電話：華山医院ワールドワイドメディカルセンター（HWMC）  
021-5288-9998、021-6248-3986  
北野病院 常駐看護師 携帯電話 13816244001  
（対応時間：月～金曜日の10時～17時）

メール [hkes@kitano-hp.or.jp](mailto:hkes@kitano-hp.or.jp)

（財）田附興風会医学研究所北野病院ホームページ <http://www.kitano-hp.or.jp>