

# きたのキドニーデー 2017

★ 腎臓病患者さんが増加しています！ ★

参加  
無料

腎臓病とメタボリックシンドロームには  
深いつながりがあります。

生活習慣病とも関連する腎臓病、  
メタボリックシンドロームについてみなさんで学びませんか？

- 日時：2017年3月10日(金)14:00～15:30
- 場所：北野病院5階 プラナホール
- プログラム

14:00～14:30

「腎臓病は無症状！普段の食事や日常生活が  
大きく関わっている病気であることを知ってほしい」  
腎泌尿器センター腎臓内科部長 塚本達雄

14:35～14:55

「腎臓病予防の食事～今日からできるメタボ対策～」  
管理栄養士 金田恵美

15:00～15:20

「誰でもできる！メタボを予防する運動療法」  
理学療法士 佐藤慶彦

15:20～15:30

質疑応答及び身体測定(BMI計算、腹囲測定)  
体成分分析体験



お問い合わせ：北野病院血液浄化センター  
06-6312-1251